



# YOGA AM SEE

Juli + August 2025 im Chatoney Park, Meyriez

YOYO Balance your Life  
Jacqueline Fischer  
079 708 42 03  
[j.fischer@yoyo-balance.ch](mailto:j.fischer@yoyo-balance.ch)  
[yoyo-balance.ch](http://yoyo-balance.ch)

**YOYO**  
Balance your Life

Geniesse Yoga und Bewegungs-Meditation unter freiem Himmel im Chatoney Park, Meyriez. Mit sommerlicher Leichtigkeit bewegen, atmen und meditieren wir und nähren uns mit viel Prana (Energie).

Alle sind herzlich willkommen - keine Vorkenntnisse nötig!

**Daten Juli:**  
Do, 10. Juli, 19.15 h (Yoga)  
Do, 17. Juli, 19.15 h (Bewegungsmeditation)  
Do, 24. Juli, 7 h (Yoga)

**Daten August:**  
Mi, 20. August, 7 h (Bewegungsmeditation)  
Mi, 27. August, 19.15 h (Yoga)

Dauer: ca. 75 min.

**Mitnehmen:**  
Yogamatte oder Badetuch, ev. Decke und Sitzkissen

**Anmelden:**  
bis 24 h vorher via WhatsApp oder Mail

**Kosten:** 30.- (bar oder Twint)

Die Stunden finden nur bei trockenem Wetter statt.